



**María Luisa García** fue una cocinera española y escritora de libros de cocina que son un referente para la conservación de las tradiciones culinarias tradicionales.

Nacida en Mieres, en el corazón de la Montaña Central de Asturias, fue un exponente de la gastronomía asturiana en su vertiente literaria y sus libros, sobre todo "El arte de cocinar", son un compendio del recetario tradicional que ha educado a millones de familias de España y del resto del mundo.

Por tal motivo, **Gastrollar y la Montaña Central de Asturias** le hacen un homenaje por su labor como educadora con carisma y como guisandera, pero también como personaje revolucionario cuya figura se debe reivindicar allá donde se hable de cocina, de preservación del recetario tradicional y del secreto de los alimentos y de los productos de calidad.

En este sentido, **le animamos a que presente sus candidaturas a los Premios María Luisa García en la siguientes categoría:**

**Premio María Luisa García Península Ibérica.** Dirigido a mujeres, hombres, empresas y/o entidades de España y Portugal que tomando como ejemplo la figura de María Luisa García, hayan dedicado, o estén dedicando una vida a conservar el patrimonio gastronómico de su área de influencia, y puedan y deban servir de referente para las generaciones venideras.

Atentamente,

**María Luisa García** foi uma cozinheira espanhola e escritora de livros de culinária que são uma referência para a preservação das tradições culinárias e a cozinha tradicional.

Nascida em Mieres, no coração da Serra Central das Asturias, foi um expoente da gastronomia asturiana na sua literatura e nos seus livros, especialmente "El Arte de Cocinar" (A Arte de Cozinhar), um compêndio de receitas tradicionais que educou milhões de famílias da Espanha e do resto do mundo.

Por isso, **Gastrollar e a Serra Central das Astúrias** presta-lhe homenagem pelo seu trabalho como educadora com carisma e como guisandera, mas também como personagem revolucionária cuja figura deve ser reivindicada onde quer que a receita e o segredo tradicionais sejam preservados.

Nesse sentido, **encorajamos você a apresentar candidaturas aos Prêmios María Luisa García na seguinte categoria:**

**Prémio Península Ibérica María Luisa García.** Destinado a mulheres, homens, empresas e/ou entidades em Espanha e Portugal que, tomando como exemplo a figura de María Luisa García, estão a dedicar a sua vida à preservação do património gastronómico da sua área de influência, e que podem e podem servir de referência para as gerações futuras.

Com agradecimentos pela sua cooperação,

Gema Álvarez Delgado

Presidenta

